

# Fort-Fun Westernlauf 2009

## Gesamtergebnisliste

AK	Ges	MW	Stnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
1								
W5								
1.	21.	21.	342	Theine, Hannah	2004	w	SC Siedlinghausen	3:33,5
2.	23.	23.	360	Sarikouch, Jula	2004	w	Kinderlaufftreff Vlotho	3:54,6
3.	25.	25.	522	Wegener, Jona	2004	w	SC Bödefeld	4:16,3
W6								
1.	5.	5.	233	Voss, Julica	2003	w	Lauffreunde Bönen	2:43,8
2.	8.	8.	341	Theine, Pauline	2003	w	SC Siedlinghausen	2:49,1
3.	14.	14.	358	Kleinschmidt, Lina	2003	w	Kinderlaufftreff Vlotho	3:07,1
4.	19.	19.	313	Schüttler, Paula	2003	w	TV Fredeburg	3:29,0
5.	22.	22.	343	Kolbe, Marei	2003	w	SC Siedlinghausen	3:38,7
W7								
1.	1.	1.	168	Huß, Alina	2002	w	Ski-Club Rumbeck	2:23,5
2.	2.	2.	510	Peters, Tabea	2002	w	SC Bödefeld	2:34,6
3.	3.	3.	527	Brachmann, Helena	2002	w	LAC Veltins Hochsauerland	2:34,8
4.	4.	4.	321	Droste, Anna	2002	w	TV Fredeburg	2:40,2
5.	6.	6.	83	Braukmann, Klara	2002	w	LAC Veltins Hochsauerland	2:44,1
6.	7.	7.	686	Düppe, Annika	2002	w	TuS Antfeld	2:47,0
7.	9.	9.	235	Heinemann, Svenja	2002	w	Lauffreunde Bönen	2:49,8
8.	10.	10.	488	Becker, Sophie	2002	w	TuS Velmede-Bestwig	2:51,2
9.	11.	11.	55	Brune, Katharina	2002	w	LG Marienfeld	2:52,2
10.	12.	12.	322	Simon, Paula	2002	w	TV Fredeburg	2:54,7
11.	13.	13.	514	Wegener, Lisa	2002	w	SC Bödefeld	3:01,1
12.	15.	15.	526	Friedländer, Fiona	2002	w	SC Bödefeld	3:13,5
13.	16.	16.	345	Börger, Linda	2002	w	SC Siedlinghausen	3:27,1
14.	17.	17.	726	Bette, Karla	2002	w	TuS Valmetal e.V.	3:27,9
15.	18.	18.	743	Mikitta, Chiara	2002	w	SW Andreasberg	3:28,5
16.	20.	20.	340	Nissel, Joelle	2002	w	SC Siedlinghausen	3:30,4
17.	27.	27.	344	Kunkel, Allegra	2002	w	SC Siedlinghausen	4:24,3
W3								
1.	29.	29.	718	Hagen, Liv Marlene	2006	w	TuS Valmetal e.V.	5:10,9
W4								
1.	24.	24.	167	Huß, Sophie	2005	w	Ski-Club Rumbeck	3:55,0
2.	26.	26.	43	Zimmermann, Leonie	2005	w	LAC Veltins TuS Oeventrop	4:18,8
3.	28.	28.	715	Peters, Greta	2005	w	SC Siedlinghausen	4:56,9
2								
M5								
1.	14.	14.	32	Michalke, Monrym	2004	m	TuS Valmetal e.V.	3:00,6
2.	16.	16.	165	Pinto, Pierre-Miguel	2004	m	Lg Emsdetten	3:07,5
3.	17.	17.	101	Mailänder, Johan	2004	m	SV TuS Sundern Leichtathletik	3:11,0
4.	19.	19.	619	Böhm, Hannes	2004	m	Die Mummelzwerge	3:17,6
5.	20.	20.	524	Schulte, Axel	2004	m	SC Bödefeld	3:19,1
6.	22.	22.	31	Luckey, Jannik	2004	m	TuS Valmetal e.V.	3:26,7

# Gesamtergebnisliste

AK	Ges	MW	Stnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
<b>M6</b>								
1.	11.	11.	618	Böhm, Paul	2003	m	Die Mummelzwerge	2:55,8
2.	13.	13.	21	Heimes, Florian	2003	m	TuS Valmetal e.V.	2:59,7
3.	15.	15.	145	Sauer, Florian	2003	m	ASV Iserlohn	3:05,3
4.	18.	18.	29	Liersch, Philipp	2003	m	TuS Velmede-Bestwig	3:15,9
5.	21.	21.	749	Menke, Giona	2003	m	LAC Veltins TuRa Freienohl	3:19,3
<b>M7</b>								
1.	1.	1.	573	Schüssler, Till	2002	m	LAC Veltins Hochsauerland	2:09,3
2.	2.	2.	166	Klemenz, Lukas	2002	m	Ski-Club Rumbeck	2:20,4
3.	3.	3.	59	Baehr, Malte	2002	m	SC Hagen-Wildewiese	2:25,5
4.	4.	4.	741	Pietak, Julian	2002	m	LAC Veltins VFL Fleckenberg	2:32,1
5.	5.	5.	15	Gerwin, Benedikt	2002	m	(Werl-Büderich)	2:37,0
6.	6.	6.	403	Dockhorn, Luca	2002	m	Wittekind Runners Hamm	2:42,0
7.	7.	7.	719	Schauerte, Nils	2002	m	LAC Veltins TV Calle	2:48,9
8.	8.	8.	600	Martinek, Loris	2002	m	ASV Iserlohn	2:49,3
9.	9.	9.	102	Mailänder, Moritz	2002	m	SV TuS Sundern Leichtathletik	2:50,3
10.	10.	10.	150	Kadri, Amir	2002	m	SV TuS Sundern Leichtathletik	2:51,7
11.	12.	12.	56	Brune, Niklas	2002	m	LG Marienfeld	2:58,7
<b>M4</b>								
1.	23.	23.	713	Siepen, Hannes	2005	m	SC Siedlinghausen	4:00,2
2.	24.	24.	714	Peters, Moritz	2005	m	SC Siedlinghausen	4:28,6
<b>3</b>								
<b>W8</b>								
1.	5.	5.	124	Ritzmann, Senia	2001	w	ASV Iserlohn	5:57,6
2.	8.	8.	45	Jungesblut, Jana	2001	w	SV Arnsberg 09	6:09,3
3.	15.	15.	200	Dienst, Viktoria	2001	w	SK Wunderthausen	6:44,3
4.	23.	23.	534	Kriegeskorte, Marie	2001	w	LAC Veltins Hochsauerland	7:05,0
5.	25.	25.	60	Baehr, Lara	2001	w	SC Hagen-Wildewiese	7:16,5
6.	27.	27.	22	Heimes, Franziska	2001	w	TuS Valmetal e.V.	7:24,4
7.	30.	30.	84	Großert, Pia	2001	w	LAC Veltins Hochsauerland	7:33,0
8.	31.	31.	613	Franke, Jule	2001	w	LAC Veltins TV Calle	7:39,0
9.	36.	36.	472	Vogt, Nele	2001	w	TriFun Hennesee	8:06,3
10.	37.	37.	397	Gaperhoeva, Madina	2001	w	Wittekind Runners Hamm	8:07,7
11.	38.	38.	523	Schulte, Carolina	2001	w	SC Bödefeld	8:08,5
12.	39.	39.	33	Neff, Emma Venus	2001	w	SW Andreasberg	8:09,6
13.	40.	40.	113	Exner, Saskia	2001	w	TuS Valmetal e.V.	8:10,0
14.	42.	42.	644	Krolikowski, Jule	2001	w	SC Eintracht Hamm	8:14,8
15.	43.	43.	86	Wiedemann, Jana	2001	w	LAC Veltins Hochsauerland	8:15,8
16.	45.	45.	498	Neumann, Ann-Kathrin	2001	w	SC Bödefeld	8:42,4
17.	46.	46.	310	Hennecke, Franka	2001	w	TV Fredeburg	8:48,9
18.	47.	47.	85	Mester, Pauline	2001	w	LAC Veltins Hochsauerland	9:23,9
19.	52.	52.	707	Kraszewski, Celine	2001	w	Wittekind Runners Hamm	10:19,0
20.	54.	54.	399	Völkel, Dana	2001	w	Wittekind Runners Hamm	10:30,6
<b>W9</b>								
1.	1.	1.	19	Hagelschuer, Anka	2000	w	LAC Veltins TV Neheim	5:39,0
2.	2.	2.	149	Küpper, Lisa	2000	w	ASV Iserlohn	5:46,9
3.	3.	3.	125	Martinek, Lorena	2000	w	ASV Iserlohn	5:47,0
4.	4.	4.	240	Kissing, Stina	2000	w	Lauffreunde Bönen	5:57,2

# Gesamtergebnisliste

AK	Ges	MW	Stnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
5.	6.	6.	746	Eckert, Lisa	2000	w	SSV Meschede	6:00,2
6.	7.	7.	107	Grote, Kira	2000	w	SV TuS Sundern Leichtathletik	6:07,4
7.	9.	9.	215	Winter, Isabelle	2000	w	FC Schalke 04	6:21,3
8.	10.	10.	446	Gehrig, Stella	2000	w	TSG Lennestadt	6:21,6
9.	11.	11.	445	Gehrig, Lea	2000	w	TSG Lennestadt	6:22,5
10.	12.	12.	363	Kleinschmidt, Antonia	2000	w	Kinderlaufftreff Vlotho	6:32,3
11.	13.	13.	239	Kissing, Annika	2000	w	Lauffreunde Bönen	6:36,0
12.	14.	14.	201	Marburger, Annika	2000	w	SK Wunderthausen	6:36,6
13.	16.	16.	533	Porath, Sandra	2000	w	LAC Veltins Hochsauerland	6:44,5
14.	17.	17.	244	Voss, Carlotta	2000	w	Lauffreunde Bönen	6:46,4
15.	18.	18.	158	Hesse, Laura	2000	w	SV Berlar 1963 e.V.	6:47,7
16.	19.	19.	242	Melsheimer, Karla	2000	w	Lauffreunde Bönen	6:49,6
17.	20.	20.	536	Tröster, Theresa	2000	w	LAC Veltins Hochsauerland	6:49,7
18.	21.	21.	237	Firus, Jana	2000	w	Lauffreunde Bönen	6:54,3
19.	22.	22.	316	Siepe, Theresa	2000	w	TV Fredeburg	6:55,3
20.	24.	24.	575	Deus, Maren	2000	w	LAC Veltins Hochsauerland	7:06,7
21.	26.	26.	241	Kluge, Emely	2000	w	Lauffreunde Bönen	7:17,2
22.	28.	28.	243	Munk, Jaqueline	2000	w	Lauffreunde Bönen	7:28,1
23.	29.	29.	320	Droste, Lea	2000	w	TV Fredeburg	7:32,0
24.	32.	32.	867	Schauerte, Sophia	2000	w	LAC Veltins TV Calle	7:44,3
25.	33.	33.	40	Tschornia, Naomi	2000	w	(Bestwig-Andreasberg)	7:53,6
26.	34.	34.	400	Riel, Margarete	2000	w	Wittekind Runners Hamm	7:55,5
27.	35.	35.	402	Gaperhoeva, Eset	2000	w	Wittekind Runners Hamm	8:01,3
28.	41.	41.	238	Grunenberg, Lena	2000	w	Lauffreunde Bönen	8:14,3
29.	44.	44.	126	Wockelmann, Johanna	2000	w	ASV Iserlohn	8:23,4
30.	48.	48.	401	Knauber, Lisa	2000	w	Wittekind Runners Hamm	9:46,4
31.	49.	49.	396	Es, Melike	2000	w	Wittekind Runners Hamm	9:48,5
32.	50.	50.	398	Schrand, Jana	2000	w	Wittekind Runners Hamm	9:56,5
33.	51.	51.	325	Meier, Hanna	2000	w	TV Fredeburg	10:15,7
34.	53.	53.	87	Braukmann, Rieke	2000	w	LAC Veltins Hochsauerland	10:24,7

4

## M8

1.	3.	3.	302	Moore, Eric	2001	m	TV Fredeburg	5:51,1
2.	4.	4.	17	Gockel, Lukas	2001	m	TuS Valmetal e.V.	5:59,0
3.	6.	6.	314	Vogt, Tim	2001	m	TV Fredeburg	6:18,3
4.	10.	10.	13	Döink, Luca	2001	m	SW Andreasberg	6:27,5
5.	11.	11.	305	Lobe, Jarno	2001	m	TV Fredeburg	6:29,4
6.	12.	12.	306	Lobe, Darian	2001	m	TV Fredeburg	6:30,8
7.	13.	13.	311	Klein, Christian	2001	m	TV Fredeburg	6:33,6
8.	16.	16.	213	Philipp, Niklas	2001	m	FC Schalke 04	6:37,6
9.	17.	17.	531	Stricker, Kilian	2001	m	LAC Veltins Hochsauerland	6:44,4
10.	18.	18.	513	Knipschild, Jonas	2001	m	SC Bödefeld	6:48,5
11.	20.	20.	337	Kolbe, Fynn	2001	m	SC Siedlinghausen	7:05,8
12.	23.	23.	199	Benfer, Fritz	2001	m	SK Wunderthausen	7:13,7
13.	24.	24.	361	Meyer-Kare, Philip	2001	m	Kinderlaufftreff Vlotho	7:16,1
14.	25.	25.	103	Koulouris, Stephanos	2001	m	SV TuS Sundern Leichtathletik	7:25,1
15.	29.	29.	692	Theune, Jan	2001	m	TuS Valmetal e.V.	7:35,3
16.	30.	30.	336	Kruk, Noah	2001	m	SC Siedlinghausen	7:37,4
17.	31.	31.	507	Deerberg, Mats	2001	m	SC Bödefeld	7:38,5
18.	32.	32.	151	Kadri, Afrem	2001	m	SV TuS Sundern Leichtathletik	7:40,2
19.	33.	33.	198	Bätzel, Janek	2001	m	SK Wunderthausen	7:41,2

# Gesamtergebnisliste

AK	Ges	MW	Stnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
20.	34.	34.	495	Peters, Benedikt	2001	m	SC Bödefeld	7:41,4
21.	37.	37.	317	Linn, Marius	2001	m	TV Fredeburg	7:50,6
22.	38.	38.	574	Deus, Torben	2001	m	LAC Veltins Hochsauerland	7:51,8
23.	39.	39.	338	Seifert, Ole	2001	m	SC Siedlinghausen	8:05,9
24.	40.	40.	482	Ricken, Felix	2001	m	TuS Velmede-Bestwig	8:06,6
25.	41.	41.	641	Fandree, Lui	2001	m	SC Eintracht Hamm	8:17,9
26.	43.	43.	347	Berges, Konstantin	2001	m	SC Siedlinghausen	8:27,0
27.	44.	44.	104	König, Robin	2001	m	SV TuS Sundern Leichtathletik	8:40,2
28.	45.	45.	105	Ries, Till	2001	m	SV TuS Sundern Leichtathletik	8:44,8
29.	46.	46.	712	Hense, Paul	2001	m	TV Calle	8:46,9

## M9

1.	1.	1.	163	Pinto, Luis	2000	m	Lg Emsdetten	5:43,3
2.	2.	2.	216	Hartmann, Luke	2000	m	FC Schalke 04	5:47,5
3.	5.	5.	362	Niemann, Ingo	2000	m	Kinderlaufftreff Vlotho	6:07,6
4.	7.	7.	721	Neuendorff, Jonas	2000	m	LG Geseke	6:24,3
5.	8.	8.	532	Hochstein, Lars	2000	m	LAC Veltins Hochsauerland	6:25,0
6.	9.	9.	245	Budde, Christoph	2000	m	Lauffreunde Bönen	6:26,5
7.	14.	14.	871	Saßmannshausen,	2000	m	(Olsberg)	6:36,8
8.	15.	15.	335	Falke, Nils	2000	m	SC Siedlinghausen	6:37,3
9.	19.	19.	334	Theine, Tristan	2000	m	SC Siedlinghausen	6:57,8
10.	21.	21.	508	Mause, Dennis	2000	m	SC Bödefeld	7:07,2
11.	22.	22.	499	Peters, Bastian	2000	m	SC Bödefeld	7:07,4
12.	26.	26.	4	ABhoff, Dustin	2000	m	(Arnsberg)	7:27,6
13.	27.	27.	760	Jansen, Marius	2000	m	(Olsberg)	7:27,9
14.	28.	28.	28	Liersch, Florian	2000	m	TuS Velmede-Bestwig	7:29,1
15.	35.	35.	106	Eberhardt, Pascal	2000	m	SV TuS Sundern Leichtathletik	7:42,9
16.	36.	36.	529	Gacaferi, Valentin	2000	m	LAC Veltins Hochsauerland	7:44,7
17.	42.	42.	404	Brüchler, Joel	2000	m	Wittekind Runners Hamm	8:26,5

5

## W10

1.	2.	2.	576	Adam, Svenja	1999	w	LAC Veltins Hochsauerland	5:34,4
2.	4.	4.	63	Keggenhoff, Vivien	1999	w	SC Hagen-Wildewiese	5:51,3
3.	6.	6.	203	Küpper, Charlotte	1999	w	SK Wunderhausen	5:56,4
4.	10.	10.	247	Kissing, Marie	1999	w	Lauffreunde Bönen	6:10,7
5.	13.	13.	540	Kriegeskorte, Sophia	1999	w	LAC Veltins Hochsauerland	6:12,4
6.	16.	16.	496	Peters, Stefanie	1999	w	SC Bödefeld	6:16,2
7.	17.	17.	542	Dolcinelli, Lia	1999	w	LAC Veltins Hochsauerland	6:17,8
8.	18.	18.	222	Philipp, Michelle	1999	w	FC Schalke 04	6:18,0
9.	19.	19.	460	Sommer, Ann-Christin	1999	w	TV Neheim	6:25,7
10.	20.	20.	127	Sauer, Kim	1999	w	ASV Iserlohn	6:26,9
11.	23.	23.	62	Anikeev, Natalie	1999	w	SC Hagen-Wildewiese	6:32,8
12.	25.	25.	543	Bauer, Sonja	1999	w	LAC Veltins Hochsauerland	6:39,5
13.	26.	26.	204	Dienst, Juliana	1999	w	SK Wunderhausen	6:40,3
14.	27.	27.	318	Luig, Alena	1999	w	TV Fredeburg	6:41,6
15.	28.	28.	148	Stalp, Laura	1999	w	ASV Iserlohn	6:42,6
16.	31.	31.	642	Tscharnik, Julia	1999	w	SC Eintracht Hamm	6:45,7
17.	33.	33.	90	Simon, Lisa	1999	w	LAC Veltins Hochsauerland	6:47,9
18.	35.	35.	91	Wilke, Carmen	1999	w	LAC Veltins Hochsauerland	6:48,3
19.	37.	37.	323	Volpert, Emma	1999	w	TV Fredeburg	6:51,7
20.	38.	38.	505	Tigges, Franziska	1999	w	SC Bödefeld	6:52,0

# Gesamtergebnisliste

AK	Ges	MW	Stnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
21.	39.	39.	89	Heinemann, Anna-Lena	1999	w	LAC Veltins Hochsauerland	6:53,4
22.	42.	42.	248	Wever, Maren	1999	w	Lauffreunde Bönen	7:02,8
23.	43.	43.	757	Nickel, Lara	1999	w	TSG Sprockhövel	7:03,2
24.	47.	47.	312	Schüttler, Mara	1999	w	TV Fredeburg	7:06,2
25.	48.	48.	682	Finkensiep, Berit	1999	w	TSG Sprockhövel	7:09,8
26.	49.	49.	501	Susewind, Paula	1999	w	SC Bödefeld	7:12,5
27.	50.	50.	315	Hennemann, Alica	1999	w	TV Fredeburg	7:13,9
28.	52.	52.	539	Brachmann, Louisa	1999	w	LAC Veltins Hochsauerland	7:16,2
29.	57.	57.	730	Schmalbrock, Wiebke	1999	w	Laufsport Senden	7:30,1
30.	58.	58.	218	Fichtner, Melina	1999	w	FC Schalke 04	7:32,6
31.	59.	59.	249	Wilke, Jasmin	1999	w	Lauffreunde Bönen	7:36,3
32.	60.	60.	327	Schmidt, Zarah	1999	w	TV Fredeburg	7:36,8
33.	63.	63.	88	Görs, Sonja	1999	w	LAC Veltins Hochsauerland	7:43,4
34.	64.	64.	61	Baehr, Stina	1999	w	SC Hagen-Wildewiese	7:52,9
35.	65.	65.	246	Heinemann, Lena	1999	w	Lauffreunde Bönen	7:53,8
36.	67.	67.	123	Seiger, Randi	1999	w	LG EMS Warendorf	7:58,6
37.	68.	68.	408	Es, Medine	1999	w	Wittekind Runners Hamm	8:01,0
38.	69.	69.	152	Kadri, Aferdita	1999	w	SV TuS Sundern Leichtathletik	8:05,0
39.	70.	70.	184	Schöttes, Fiona	1999	w	SC Oberhundem	8:10,2
40.	71.	71.	541	Gacaferi, Janina	1999	w	LAC Veltins Hochsauerland	8:10,6
41.	72.	72.	506	Hanses, Kristin	1999	w	SC Bödefeld	8:17,8
42.	73.	73.	504	Knipschild, Lea	1999	w	SC Bödefeld	8:18,9
43.	76.	76.	326	Kremer, Pia	1999	w	TV Fredeburg	8:27,9
44.	77.	77.	411	Willner, Jaqueline	1999	w	Wittekind Runners Hamm	8:30,5
45.	78.	78.	755	Ertas, Merve	1999	w	(Meschede)	8:52,2
46.	82.	82.	409	Yildirim, Yelda	1999	w	Wittekind Runners Hamm	10:01,1

## W11

1.	1.	1.	117	Wüller, Finia	1998	w	LG EMS Warendorf	5:33,6
2.	3.	3.	442	Becker, Pia	1998	w	LG EMS Warendorf	5:41,4
3.	5.	5.	441	Becker, Lina	1998	w	LG EMS Warendorf	5:54,6
4.	7.	7.	756	Fries, Wolfen	1998	w	(Olsberg)	5:57,1
5.	8.	8.	869	Horn, Sandra	1998	w	TuS Oeventrop	6:02,1
6.	9.	9.	640	Fandree, Tabea	1998	w	SC Eintracht Hamm	6:10,2
7.	11.	11.	370	Marten, Lea	1998	w	Kinderlaufftreff Vlotho	6:11,0
8.	12.	12.	226	Winter, Sophie	1998	w	FC Schalke 04	6:11,4
9.	14.	14.	537	Donner , Andrea	1998	w	LAC Veltins Hochsauerland	6:15,8
10.	15.	15.	65	Zimmermann-Vetter,	1998	w	SC Hagen-Wildewiese	6:16,0
11.	21.	21.	185	Schöttes, Melina	1998	w	SC Oberhundem	6:29,8
12.	22.	22.	64	Ashölter, Vicky	1998	w	SC Hagen-Wildewiese	6:32,4
13.	24.	24.	346	Kruk, Anna	1998	w	SC Siedlinghausen	6:33,3
14.	29.	29.	92	Klemenz, Lea	1998	w	LAC Veltins Hochsauerland	6:43,3
15.	30.	30.	407	Padberg, Virginia	1998	w	Wittekind Runners Hamm	6:45,0
16.	32.	32.	128	Heucks, Hanna	1998	w	ASV Iserlohn	6:46,7
17.	34.	34.	512	Lux, Victoria	1998	w	SC Bödefeld	6:48,1
18.	36.	36.	709	Winzenick, Zoe	1998	w	SC Siedlinghausen	6:49,5
19.	40.	40.	662	Alioglu, Jasmin	1998	w	Städtische Realschule Meschede	6:59,0
20.	41.	41.	538	Wulf, Alicia	1998	w	LAC Veltins Hochsauerland	7:00,5
21.	44.	44.	489	Fink, Katharina	1998	w	TuS Valmetal e.V.	7:03,5
22.	45.	45.	114	Exner, Svenja	1998	w	TuS Valmetal e.V.	7:04,2
23.	46.	46.	639	Lining, Mona	1998	w	SC Eintracht Hamm	7:04,6
24.	51.	51.	724	Heilkenbrinker, Sarah	1998	w	LG Geseke	7:14,8
25.	53.	53.	868	Neuendorff, Hannah	1998	w	LG Geseke	7:17,2

# Gesamtergebnisliste

AK	Ges	MW	Stnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
26.	54.	54.	708	Wiese, Laura	1998	w	SC Siedlinghausen	7:18,9
27.	55.	55.	725	Heinz, Caroline	1998	w	LG Geseke	7:19,3
28.	56.	56.	511	Pieper, Ramona	1998	w	SC Bödefeld	7:22,4
29.	61.	61.	735	Lex, Pia	1998	w	BSV Bergheim	7:37,5
30.	62.	62.	406	Yilmaz, Yaren	1998	w	Wittekind Runners Hamm	7:41,2
31.	66.	66.	886	Ertas, Rabia	1998	w	Städtische Realschule Meschede	7:57,5
32.	74.	74.	687	Schwake, Elisabeth	1998	w	(Meschede)	8:19,2
33.	75.	75.	720	Thiele, Pauline	1998	w	(Meschede)	8:24,2
34.	79.	79.	612	Quitschorek, Michelle	1998	w	LAC Veltins TV Calle	8:58,3
35.	80.	80.	680	Gök, Safak	1998	w	Städtische Realschule Meschede	8:59,9
36.	81.	81.	477	Franke, Anna	1998	w	TV Calle	9:24,8
37.	83.	83.	154	Rupprecht, Donata	1998	w	SV Berlar 1963 e.V.	10:11,1
38.	84.	84.	679	Zekaj, Adelina	1998	w	Städtische Realschule Meschede	10:18,2

6

## M10

1.	4.	4.	46	Jungesblut, Lars	1999	m	SV Arnsberg 09	5:26,6
2.	5.	5.	129	Haude, Sven	1999	m	ASV Iserlohn	5:32,5
3.	7.	7.	202	Homrighausen, Elias	1999	m	SK Wunderthausen	5:36,1
4.	11.	11.	580	Zecha, Niklas	1999	m	LAC Veltins Hochsauerland	5:45,0
5.	13.	13.	366	Kleinschmidt, Karl	1999	m	Kinderlaufftreff Vlotho	5:57,4
6.	14.	14.	217	Fichtner, Norman	1999	m	FC Schalke 04	5:58,0
7.	15.	15.	324	Meier, Felix	1999	m	TV Fredeburg	5:58,3
8.	17.	17.	130	Böhn, Bero	1999	m	ASV Iserlohn	6:03,2
9.	21.	21.	169	Huß, Fabian	1999	m	Ski-Club Rumbeck	6:13,3
10.	23.	23.	497	Neumann, Mathias	1999	m	SC Bödefeld	6:16,2
11.	25.	25.	579	Bayer, Robin	1999	m	LAC Veltins Hochsauerland	6:33,6
12.	28.	28.	224	Schaub, Richard	1999	m	FC Schalke 04	6:41,8
13.	30.	30.	339	Kautz, Anton	1999	m	SC Siedlinghausen	6:48,1
14.	31.	31.	874	Kästner, Michael	1999	m	TV Fredeburg	6:48,4
15.	34.	34.	577	Ockershausen, Paul	1999	m	LAC Veltins Hochsauerland	6:59,0
16.	35.	35.	885	Aydim, Samed	1999	m	TuS Valmetal e.V.	7:03,2
17.	36.	36.	578	Schüssler, Nils	1999	m	LAC Veltins Hochsauerland	7:09,2
18.	37.	37.	301	Rickert, David	1999	m	TV Fredeburg	7:10,3
19.	38.	38.	710	Spiller, Niklas	1999	m	SC Siedlinghausen	7:11,1
20.	41.	41.	221	Ley, Julian Matthias	1999	m	FC Schalke 04	7:13,6
21.	42.	42.	319	Siepe, Johannes	1999	m	TV Fredeburg	7:16,6
22.	46.	46.	219	Krause, Philipp	1999	m	FC Schalke 04	7:33,1
23.	47.	47.	652	Kaya, Muhammed	1999	m	SC Eintracht Hamm	7:33,6
24.	48.	48.	223	Römer, Jan	1999	m	FC Schalke 04	7:35,1
25.	50.	50.	367	Steinmann, Nico	1999	m	Kinderlaufftreff Vlotho	7:47,6
26.	51.	51.	122	Seiger, Kolia	1999	m	LG EMS Warendorf	7:53,1
27.	52.	52.	558	Kaleta, Daniel	1999	m	TV Werne 03	8:01,1
28.	54.	54.	368	Kirchner, Jan-Friedrich	1999	m	Kinderlaufftreff Vlotho	8:14,4

## M11

1.	1.	1.	66	Brand, Tim	1998	m	SC Hagen-Wildewiese	4:54,3
2.	2.	2.	162	Pinto, Fabio	1998	m	Lg Emsdetten	4:57,3
3.	3.	3.	133	Ritzmann, Sami	1998	m	ASV Iserlohn	5:23,8
4.	6.	6.	665	Hochfeld, Jannis	1998	m	Städtische Realschule Meschede	5:33,7
5.	8.	8.	131	Six, Daniel	1998	m	ASV Iserlohn	5:36,4
6.	9.	9.	132	Köhne, Justus	1998	m	ASV Iserlohn	5:38,9

# Gesamtergebnisliste

AK	Ges	MW	Stnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
7.	10.	10.	225	Weuster, Christoph	1998	m	FC Schalke 04	5:42,2
8.	12.	12.	873	Schmidt, Levin	1998	m	TV Fredeburg	5:56,1
9.	16.	16.	108	Grote, Hannes	1998	m	SV TuS Sundern Leichtathletik	6:01,5
10.	18.	18.	519	Wegener, Jannis	1998	m	SC Bödefeld	6:08,8
11.	19.	19.	303	Droste, Lukas	1998	m	TV Fredeburg	6:09,6
12.	20.	20.	545	Geuecke, Paul	1998	m	LAC Veltins Hochsauerland	6:09,9
13.	22.	22.	170	Hörnemann, Marvin	1998	m	Ski-Club Rumbeck	6:13,8
14.	24.	24.	722	Heilkenbrinker, Max	1998	m	LG Geseke	6:19,6
15.	26.	26.	723	Reker, Jonas	1998	m	LG Geseke	6:37,6
16.	27.	27.	449	Fidler, Tim	1998	m	TV Deilinghofen	6:38,9
17.	29.	29.	678	Wiencke, Jan	1998	m	Städtische Realschule Meschede	6:46,1
18.	32.	32.	394	Kamit, Kerim	1998	m	TuS Valmetal e.V.	6:52,9
19.	33.	33.	206	Benfer, Axel	1998	m	SK Wunderthausen	6:56,1
20.	39.	39.	668	Kordel, Christoph	1998	m	Städtische Realschule Meschede	7:12,3
21.	40.	40.	677	Schürer, Julian	1998	m	Städtische Realschule Meschede	7:12,6
22.	43.	43.	661	Acikalin, Can	1998	m	Städtische Realschule Meschede	7:18,0
23.	44.	44.	354	Falke, Justus	1998	m	(Senden)	7:26,5
24.	45.	45.	676	Schukkei, Felix	1998	m	Städtische Realschule Meschede	7:30,2
25.	49.	49.	353	Kampmann, Angelo	1998	m	(Senden)	7:36,6
26.	53.	53.	616	Lockmann, Patrick	1998	m	LAC Veltins TV Calle	8:06,9
27.	55.	55.	413	Bulut, Metehan	1998	m	Wittekind Runners Hamm	8:28,6
28.	56.	56.	671	Lipfert, Robin	1998	m	Städtische Realschule Meschede	8:31,1
29.	57.	57.	205	Bätzel, Niko	1998	m	SK Wunderthausen	8:35,6
30.	58.	58.	450	Pohl, Lars	1998	m	BSV Menden	10:17,1
31.	59.	59.	454	Krause, Nils	1998	m	HSG Menden-Lendringsen	10:17,5

7

## W12

1.	1.	1.	252	Maletz, Lena	1997	w	Lauffreunde Bönen	5:27,9
2.	6.	6.	371	Finkemeyer, Merle	1997	w	Kinderlauftreff Vlotho	5:45,6
3.	12.	12.	503	Deerberg, Greta	1997	w	SC Bödefeld	5:50,9
4.	13.	13.	502	Scholz, Marielena	1997	w	SC Bödefeld	5:54,2
5.	14.	14.	93	Goers, Sabine	1997	w	LAC Veltins Hochsauerland	5:55,4
6.	15.	15.	882	Ricarda da Silva, Maria	1997	w	ASV Iserlohn	5:58,7
7.	16.	16.	544	Hochstein, Eva	1997	w	LAC Veltins Hochsauerland	6:01,0
8.	18.	18.	733	Pagel, Jana	1997	w	Laufsport Senden	6:03,0
9.	19.	19.	251	Imgenberg, Wiebke	1997	w	Lauffreunde Bönen	6:03,7
10.	21.	21.	94	Küderling, Hanna	1997	w	LAC Veltins Hochsauerland	6:16,4
11.	22.	22.	603	Herr, Helena	1997	w	ASV Iserlohn	6:19,9
12.	24.	24.	509	Hassenpflug, Anna-Lena	1997	w	SC Bödefeld	6:24,9
13.	25.	25.	374	Sonntag, Svenja	1997	w	Kinderlauftreff Vlotho	6:30,3
14.	26.	26.	372	Kirchner, Ella Sophie	1997	w	Kinderlauftreff Vlotho	6:33,4
15.	27.	27.	373	Sarikouch, Sina	1997	w	Kinderlauftreff Vlotho	6:36,1
16.	28.	28.	250	Grunenberg, Noel-Jasmin	1997	w	Lauffreunde Bönen	6:38,0
17.	29.	29.	2	Kühling, Paula-Liane	1997	w	FC Schalke 04	6:38,2
18.	33.	33.	253	Schulte, Tabitha	1997	w	Lauffreunde Bönen	6:47,8
19.	36.	36.	39	Streich, Leonie	1997	w	SSV Meschede Abt. Schwimmen	6:58,9
20.	37.	37.	41	Ungemach, Ines	1997	w	TC Meschede	6:59,5
21.	38.	38.	673	Pöttgen, Carina	1997	w	Städtische Realschule Meschede	7:00,0
22.	39.	39.	179	Kersting, Pia	1997	w	SC Westfeld	7:02,4
23.	41.	41.	674	Reimann, Celina	1997	w	Städtische Realschule Meschede	7:12,9
24.	42.	42.	494	Monno, Lara-Sophie	1997	w	FC Schalke 04	7:22,3

# Gesamtergebnisliste

AK	Ges	MW	Stnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
25.	46.	46.	186	Mester, Gina Maria	1997	w	SC Oberhundem	7:38,1
26.	51.	51.	9	Bette, Alexandra	1997	w	TSV Bigge-Olsberg	7:59,0
27.	52.	52.	52	Kerim, Aleyna	1997	w	TuS Valmetal e.V.	8:03,7
28.	53.	53.	26	Kremer, Rebecca	1997	w	(Overath)	8:09,9
29.	54.	54.	416	Gökcek, Sueda	1997	w	Wittekind Runners Hamm	8:11,2
30.	55.	55.	418	Irki, Asli	1997	w	Wittekind Runners Hamm	8:20,0
31.	56.	56.	436	Scholand, Selina	1997	w	(Marsberg)	8:22,3
32.	57.	57.	672	Pfritzner, Anna	1997	w	Städtische Realschule Meschede	8:31,0
33.	58.	58.	419	Padberg, Natalie	1997	w	Wittekind Runners Hamm	8:38,3
34.	59.	59.	688	Gierse, Eva	1997	w	TuS Heinrichsthal Wehrstapel	8:42,1
35.	60.	60.	415	Öztürk, Kader	1997	w	Wittekind Runners Hamm	8:47,8
36.	61.	61.	670	Kürzer, Jacqueline	1997	w	Städtische Realschule Meschede	8:50,6
37.	62.	62.	663	Flüchter, Nina-Marie	1997	w	Städtische Realschule Meschede	8:51,5

## W13

1.	2.	2.	208	Küpper, Sophie	1996	w	SK Wunderthausen	5:28,1
2.	3.	3.	556	Loos, Stefanie	1996	w	LAC Veltins Hochsauerland	5:28,4
3.	4.	4.	95	Zoccolan, Laura	1996	w	LAC Veltins Hochsauerland	5:33,1
4.	5.	5.	116	Wüller, Merle	1996	w	LG EMS Warendorf	5:42,7
5.	7.	7.	651	Wenke, Katharina	1996	w	SC Eintracht Hamm	5:48,4
6.	8.	8.	256	Kloosterboer, Lea	1996	w	Lauffreunde Bönen	5:49,5
7.	9.	9.	175	Hackenbracht, Lea	1996	w	SC Westfeld	5:49,8
8.	10.	10.	255	Budde, Katharina	1996	w	Lauffreunde Bönen	5:50,3
9.	11.	11.	258	Melsheimer, Leoni	1996	w	Lauffreunde Bönen	5:50,6
10.	17.	17.	555	Donner, Johanna	1996	w	LAC Veltins Hochsauerland	6:02,3
11.	20.	20.	254	Brinkmann, Lynn	1996	w	Lauffreunde Bönen	6:05,2
12.	23.	23.	560	Gieselmann, Jana	1996	w	TV Werne 03	6:20,7
13.	30.	30.	561	Timmermann, Lisa	1996	w	TV Werne 03	6:40,2
14.	31.	31.	562	Zimmermann, Inga	1996	w	TV Werne 03	6:40,8
15.	32.	32.	875	Hennecke, Svenja	1996	w	TV Fredeburg	6:41,8
16.	34.	34.	171	Hörnemann, Sarah	1996	w	Ski-Club Rumbeck	6:49,7
17.	35.	35.	140	Heucks, Franziska	1996	w	ASV Iserlohn	6:50,7
18.	40.	40.	872	Hesse, Theresa	1996	w	TV Fredeburg	7:05,4
19.	43.	43.	490	Wunderlich, Sophie	1996	w	FC88 Bruchhausen-Elleringhausen	7:26,9
20.	44.	44.	691	Kramer, Frauke	1996	w	SSV Meschede	7:27,1
21.	45.	45.	188	Wolf, Sophia	1996	w	SC Oberhundem	7:37,9
22.	47.	47.	711	Hönniger, Christin	1996	w	SC Oberhundem	7:47,3
23.	48.	48.	187	Vente, Rebecca	1996	w	SC Oberhundem	7:48,4
24.	49.	49.	156	Gruß, Lea-Marie	1996	w	SV Berlar 1963 e.V.	7:48,8
25.	50.	50.	866	Andreas, Franziska	1996	w	TuS Heinrichsthal Wehrstapel	7:55,2
26.	63.	63.	417	Draack, Jahna	1996	w	Wittekind Runners Hamm	9:21,3
27.	64.	64.	420	Topuz, Hanim	1996	w	Wittekind Runners Hamm	9:23,2
28.	65.	65.	414	Yilmaz, Simge	1996	w	Wittekind Runners Hamm	9:38,6

8

## M12

1.	2.	2.	547	Sommer, Niklas	1997	m	LAC Veltins Hochsauerland	5:16,2
2.	3.	3.	520	Scholz, Niklas	1997	m	SC Bodefeld	5:20,7
3.	5.	5.	583	Zecha, Caspar	1997	m	LAC Veltins Hochsauerland	5:29,5
4.	6.	6.	207	Marburger, Sebastian	1997	m	SK Wunderthausen	5:31,0
5.	8.	8.	745	Dienst, Jonas	1997	m	SK Wunderthausen	5:32,9
6.	9.	9.	134	Haude, Niklas	1997	m	ASV Iserlohn	5:34,1



# Gesamtergebnisliste

AK	Ges	MW	Stnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
7.	10.	10.	546	Gawehn, Andre	1997	m	LAC Veltins Hochsauerland	5:36,8
8.	11.	11.	421	Yildirim, Ziya	1997	m	Wittekind Runners Hamm	5:43,0
9.	13.	13.	615	Mertens, Marius	1997	m	LAC Veltins TV Calle	5:44,2
10.	15.	15.	3	ABhoff, Hendrik	1997	m	SV Bachum/Bergheim	5:53,4
11.	21.	21.	582	Richard, Jakob	1997	m	LAC Veltins Hochsauerland	6:00,0
12.	22.	22.	157	Hesse, Patrick	1997	m	SV Berlar 1963 e.V.	6:03,5
13.	25.	25.	376	Niemann, Gero	1997	m	Kinderlaufftreff Vlotho	6:05,7
14.	26.	26.	67	Teasdale, Christopher	1997	m	SC Hagen-Wildewiese	6:08,1
15.	28.	28.	68	Huxol, Lorenz	1997	m	SC Hagen-Wildewiese	6:09,0
16.	29.	29.	259	Wever, Hendrik	1997	m	Lauffreunde Bönen	6:09,5
17.	31.	31.	82	Stahlschmidt, Tim	1997	m	DJK BW Annen	6:10,3
18.	33.	33.	375	Finkemeyer, Malte	1997	m	Kinderlaufftreff Vlotho	6:12,0
19.	34.	34.	518	Wegener, Tom	1997	m	SC Bödefeld	6:12,3
20.	35.	35.	461	Sommer, Christoph	1997	m	(Arnsberg)	6:12,8
21.	36.	36.	548	Weber, Jonathan	1997	m	LAC Veltins Hochsauerland	6:13,3
22.	37.	37.	81	Wenzel, Fabian	1997	m	DJK BW Annen	6:21,5
23.	38.	38.	1	Kühling, Peter-Volker	1997	m	FC Schalke 04	6:22,4
24.	43.	43.	304	Krächter, Robin	1997	m	TV Fredeburg	6:42,7
25.	44.	44.	632	Haselhoff, Lukas	1997	m	SSV Meschede Abt. Schwimmen	6:47,1
26.	45.	45.	568	Sonnabend, Sven	1997	m	TV Werne 03	6:48,1
27.	47.	47.	666	Jäger, Marvin	1997	m	Städtische Realschule Meschede	6:56,5
28.	48.	48.	614	Pilgram, Jens	1997	m	LAC Veltins TV Calle	6:58,7
29.	49.	49.	110	Ries, Marc	1997	m	SV TuS Sundern Leichtathletik	6:59,5
30.	52.	52.	227	Hartmann, Joey	1997	m	FC Schalke 04	7:23,3
31.	53.	53.	881	Bergheim, Pascal	1997	m	ASV Iserlohn	7:26,7
32.	55.	55.	47	Jungesblut, Marc-	1997	m	SV Arnsberg 09	7:33,3
33.	56.	56.	667	Klauke, Anthony	1997	m	Städtische Realschule Meschede	7:33,8
34.	58.	58.	669	Krick, Alexander	1997	m	Städtische Realschule Meschede	8:16,8
35.	59.	59.	664	Göttling, Kai	1997	m	Städtische Realschule Meschede	8:17,1
36.	60.	60.	121	Seiger, David	1997	m	LG EMS Warendorf	8:27,7

## M13

1.	1.	1.	740	Herrmann, Tobias	1996	m	LG Warstein - Rüthen	5:08,5
2.	4.	4.	736	Lex, Johannes	1996	m	LAC Veltins TV Neheim	5:26,9
3.	7.	7.	870	Saßmannshausen, Philip-	1996	m	TSV Bigge-Olsberg	5:31,2
4.	12.	12.	567	Cöppikus, Nils	1996	m	TV Werne 03	5:43,9
5.	14.	14.	112	Koulouris, Philippos	1996	m	SV TuS Sundern Leichtathletik	5:46,0
6.	16.	16.	262	Faltis, Marvin	1996	m	Lauffreunde Bönen	5:53,9
7.	17.	17.	189	Dörrenbach, Thomas	1996	m	SC Oberhundem	5:54,8
8.	18.	18.	44	Zimmermann, Kevin	1996	m	LAC Veltins TuS Oeventrop	5:56,0
9.	19.	19.	178	Schütte, Sascha	1996	m	SC Westfeld	5:56,8
10.	20.	20.	111	Grote, Christoph	1996	m	SV TuS Sundern Leichtathletik	5:58,0
11.	23.	23.	38	Scheeren, Tobias	1996	m	TuS Valmetal e.V.	6:03,8
12.	24.	24.	500	Susewind, Johannes	1996	m	SC Bödefeld	6:04,5
13.	27.	27.	565	Alberternst, Jannik	1996	m	TV Werne 03	6:08,6
14.	30.	30.	180	Gödecke, Lukas	1996	m	SC Westfeld	6:09,9
15.	32.	32.	260	Betz, Frederic	1996	m	Lauffreunde Bönen	6:11,5
16.	39.	39.	447	Fidler, Dennis	1996	m	TV Deilinghofen	6:27,9
17.	40.	40.	566	Simon, Carsten	1996	m	TV Werne 03	6:37,3
18.	41.	41.	675	Römer, Marc	1996	m	Städtische Realschule Meschede	6:38,7
19.	42.	42.	147	Bruhn, Yannik	1996	m	ASV Iserlohn	6:40,0
20.	46.	46.	261	Brünnich, Lukas	1996	m	Lauffreunde Bönen	6:49,2
21.	50.	50.	645	Krolikowski, Florian	1996	m	SC Eintracht Hamm	7:07,0

# Gesamtergebnisliste

AK	Ges	MW	Stnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
22.	51.	51.	646	Beer, Philip	1996	m	SC Eintracht Hamm	7:14,1
23.	54.	54.	172	Ihme, Julian	1996	m	Ski-Club Rumbeck	7:28,1
24.	57.	57.	115	Exner, Dennis	1996	m	TuS Valmetal e.V.	7:44,8

9

## Schülerinnen A

1.	22.	2.	25	Knecht, Annika	1994	w	TV Refrath	11:15,1
2.	25.	4.	584	Föster, Sophia	1995	w	LAC Veltins Hochsauerland	11:32,1
3.	31.	5.	515	Hoffmann, Michelle	1994	w	SC Bödefeld	11:53,2
4.	32.	6.	211	Weller, Ricarda	1995	w	SK Wunderhausen	11:53,4
5.	38.	7.	650	Kötter, Kaija	1995	w	SC Eintracht Hamm	12:00,7
6.	40.	8.	634	Küching, Rebecca	1994	w	SC Eintracht Hamm	12:16,9
7.	42.	9.	585	Schulte, Sophia	1995	w	LAC Veltins Hochsauerland	12:27,4
8.	44.	10.	517	Schulte-Göbel, Marina	1994	w	SC Bödefeld	12:31,0
9.	47.	11.	191	Rameil, Navina	1994	w	SC Oberhundem	12:48,5
10.	50.	12.	382	Sonntag, Jana	1994	w	Kinderlauftreff Vlotho	12:53,5
11.	51.	13.	212	Dienst, Rebecca	1994	w	SK Wunderhausen	12:56,0
12.	52.	14.	137	Reschke, Friederike	1994	w	ASV Iserlohn	12:57,6
13.	53.	15.	586	Zecha, Sara	1994	w	LAC Veltins Hochsauerland	12:58,0
14.	55.	17.	516	Mause, Annika	1995	w	SC Bödefeld	13:09,9
15.	57.	18.	263	Bartmann, Iva	1995	w	Lauffreunde Bönen	13:15,9
16.	59.	19.	69	Schültke, Pia	1994	w	SC Hagen-Wildewiese	13:21,5
17.	60.	20.	264	Firus, Julia	1995	w	Lauffreunde Bönen	13:23,6
18.	61.	21.	356	Falke, Klara	1995	w	(Senden)	13:25,5
19.	62.	22.	266	Wirth, Michelle	1995	w	Lauffreunde Bönen	13:26,9
20.	65.	24.	37	Scheeren, Melanie	1994	w	TuS Valmetal e.V.	13:39,5
21.	75.	27.	50	Reimann, Sara	1995	w	(Arnsberg)	14:21,0
22.	76.	28.	265	Heinemann, Marit	1995	w	Lauffreunde Bönen	14:40,1
23.	79.	31.	690	Igges, Franziska	1994	w	SSV Meschede Abt. Schwimmen	14:49,2
24.	80.	32.	629	Mansheim, Teresa	1995	w	Laufftreff Velmede-Bestwig	14:49,6
25.	83.	33.	699	Kappen, Paulina	1995	w	(Lippstadt)	15:47,6
26.	84.	34.	70	Schütz, Henrike	1995	w	SC Hagen-Wildewiese	16:05,3
27.	85.	35.	355	Leonard, Tanja	1995	w	(Senden)	16:20,7
28.	88.	38.	153	Rupprecht, Tabea	1995	w	SV Berlar 1963 e.V.	16:31,5
29.	89.	39.	681	Kaske, Bente	1995	w	(Lippstadt)	16:32,1
30.	90.	40.	155	Stepanek, Nadine	1995	w	SV Berlar 1963 e.V.	16:41,3

## w. Jugend B

1.	12.	1.	138	Wrede, Linda	1993	w	ASV Iserlohn	10:45,1
2.	23.	3.	462	Sommer, Sarah	1992	w	TV Neheim	11:21,1
3.	54.	16.	599	Wallussek, Norina	1993	w	ASV Iserlohn	13:03,0
4.	64.	23.	451	Pohl, Lena	1993	w	Walram Gymnasium Menden	13:39,3
5.	69.	25.	649	Rühle, Elisa	1993	w	SC Eintracht Hamm	13:53,5
6.	77.	29.	422	Padberg, Angelika	1992	w	Wittekind Runners Hamm	14:47,6
7.	78.	30.	139	Gottzmann, Denise	1993	w	ASV Iserlohn	14:48,9
8.	86.	36.	563	Peschke, Sophie	1993	w	TV Werne 03	16:23,2
9.	87.	37.	564	Gnadeswaran, Jenita	1993	w	TV Werne 03	16:30,6
10.	92.	41.	697	Schulte, Marilena	1993	w	Walram Gymnasium Menden	16:47,8

## w. Jugend A

1.	74.	26.	648	Heinrichsmeier, Franziska	1991	w	SC Eintracht Hamm	14:14,1
----	-----	-----	-----	---------------------------	------	---	-------------------	---------

# Gesamtergebnisliste

AK	Ges	MW	Stnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
Schüler A								
1.	14.	13.	379	Sonntag, Niklas	1995	m	Kinderlaufftreff Vlotho	10:59,5
2.	15.	14.	631	Haselhoff, Julian	1994	m	SSV Meschede Abt. Schwimmen	11:00,9
3.	16.	15.	136	Trakowsky, Sebastian	1995	m	ASV Iserlohn	11:01,9
4.	18.	17.	71	Brand, Robin	1995	m	SC Hagen-Wildewiese	11:05,0
5.	19.	18.	587	Föster, Simon	1994	m	LAC Veltins Hochsauerland	11:05,3
6.	24.	21.	521	Scholz, Sebastian	1994	m	SC Bödefeld	11:29,6
7.	26.	22.	653	Kaya, Emre	1994	m	SC Eintracht Hamm	11:48,5
8.	28.	24.	751	Schürer, Patrick	1994	m	TuRa Freienohl	11:52,5
9.	29.	25.	748	Pecko, Peter	1994	m	TuRa Freienohl	11:52,8
10.	30.	26.	659	Helmer, Daniel	1994	m	TuS Steinbach	11:53,1
11.	35.	29.	657	Vogt, Martin	1994	m		11:58,4
12.	37.	31.	633	Streich, Lukas	1994	m	Laufftreff Velmede-Bestwig	12:00,3
13.	39.	32.	72	Appelhans, Aaron	1995	m	SC Hagen-Wildewiese	12:09,5
14.	41.	33.	176	Hoffmann, Mathias	1994	m	SC Westfeld	12:27,0
15.	43.	34.	210	Knoche, Jannik	1995	m	SK Wunderthausen	12:27,8
16.	45.	35.	468	Tittmann, Lukas	1995	m	SSV Meschede	12:40,3
17.	46.	36.	473	Kramer, Maximilian	1995	m	SSV Meschede Abt. Schwimmen	12:40,7
18.	49.	38.	752	Büttner, Andre	1995	m	TuRa Freienohl	12:49,6
19.	58.	40.	571	Bußkamp, Patrick	1995	m	TV Werne 03	13:20,7
20.	63.	41.	569	Flader, Sebastian	1995	m	TV Werne 03	13:28,5
21.	66.	42.	654	Kaya, Basri	1994	m	SC Eintracht Hamm	13:44,6
22.	67.	43.	190	Kebben, Daniel	1995	m	SC Oberhundem	13:45,3
23.	70.	45.	209	Bernhardt, Kevin	1995	m	SK Wunderthausen	13:57,3
24.	71.	46.	378	Finkemeyer, Philipp	1995	m	Kinderlaufftreff Vlotho	14:00,1
25.	72.	47.	267	Maletz, Steffen	1995	m	Lauffreunde Bönen	14:00,9
26.	73.	48.	750	Menke, Luca	1995	m	TuRa Freienohl	14:07,1
27.	82.	50.	761	Richard, Jannis	1995	m	SC Oberhundem	15:28,6
28.	91.	51.	570	Bramstedt, Tim-Niklas	1995	m	TV Werne 03	16:42,8
m. Jugend B								
1.	2.	2.	229	Baumtick, Christian	1993	m	FC Schalke 04	9:35,5
2.	4.	4.	74	Steinberg, Robin	1993	m	SC Hagen-Wildewiese	10:01,1
3.	6.	6.	878	Jeyakumar, Sujan	1993	m	TuS Velmede-Bestwig	10:20,3
4.	7.	7.	549	Tillmann, Nick	1992	m	LAC Veltins Hochsauerland	10:22,5
5.	8.	8.	742	Pietak, Philipp	1993	m	LAC Veltins Hochsauerland	10:23,0
6.	9.	9.	766	Schröder, Konrad	1992	m	SC Hagen-Wildewiese	10:24,2
7.	11.	11.	161	Pinto, Rodrigo	1992	m	Lg Emsdetten	10:40,4
8.	13.	12.	193	Dörrenbach, Marius	1993	m	SC Oberhundem	10:57,5
9.	20.	19.	696	Lira Muntowski, Maik	1993	m	SV Schmallenberg /Fredeburg	11:06,5
10.	21.	20.	75	Braukmann, Bastian	1993	m	SC Hagen-Wildewiese	11:07,7
11.	27.	23.	269	Sommer , Bastian	1993	m	Lauffreunde Bönen	11:48,9
12.	33.	27.	24	Kamit, Erdem	1993	m	Anadoluspor Ramsbeck	11:54,6
13.	34.	28.	716	Roth, Niklas	1992	m	TV Werne 03	11:56,2
14.	36.	30.	628	Mansheim, Patrick	1993	m	Laufftreff Velmede-Bestwig	11:59,8
15.	48.	37.	192	Schöttes, Manuel	1993	m	SC Oberhundem	12:49,1
16.	56.	39.	589	Leber, Marvin	1993	m	LAC Veltins Hochsauerland	13:11,1
17.	68.	44.	42	Vollmer, Tobias	1992	m	TuS Valmetal e.V.	13:51,0
18.	81.	49.	268	Faltis, Dennis	1993	m	Lauffreunde Bönen	15:17,9
m. Jugend A								
1.	1.	1.	550	Stöwer, Michael	1991	m	LAC Veltins Hochsauerland	9:27,9

# Gesamtergebnisliste

AK	Ges	MW	Stnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
2.	3.	3.	463	Turco, Claudio	1990	m	TV Neheim	9:50,9
3.	5.	5.	704	Schmitt, Stefan	1991	m	TuS Valmetal e.V.	10:19,2
4.	10.	10.	35	Pistofoglu, Salih	1991	m	Hauptschule Runners	10:30,4
5.	17.	16.	76	Huxol, Benedikt	1990	m	SC Hagen-Wildewiese	11:03,9

10

## Frauen

1.	33.	18.	770	Klauke, Anna	1986	w	Nordic Activ Gruppe	78:36,0
----	-----	-----	-----	--------------	------	---	---------------------	---------

## W35

1.	5.	1.	553	Kriegeskorte, Annette	1973	w	LAC Veltins Hochsauerland	60:43,0
2.	11.	4.	332	Schneider, Barbara	1973	w	TV Fredeburg	63:21,0
3.	21.	9.	58	Brune, Katja	1971	w	LG Marienfeld	68:12,0
4.	22.	10.	487	Becker, Nicole	1972	w	TuS Velmede-Bestwig	68:23,0
5.	28.	15.	194	Schöttes, Anja	1972	w	SC Oberhundem	72:16,0

## W40

1.	14.	5.	685	Gerold, Doris	1967	w	LAC Veltins TuS Velmede-Bestwig	64:09,0
2.	18.	7.	481	Wippermann, Michaela	1967	w	TuS Valmetal e.V.	66:18,0
3.	24.	11.	8	Bathen, Ulrike	1965	w	TuS Valmetal e.V.	70:13,0
4.	28.	15.	762	Vente, Anke	1969	w	SC Oberhundem	72:16,0
5.	31.	17.	626	Lahme, Manuela	1969	w	Nordic Activ Gruppe	74:42,0

## W45

1.	8.	3.	270	Maletz, Manuela	1964	w	Lauffreunde Bönen	63:10,0
2.	20.	8.	480	Bültmann, Doris	1963	w	TuS Valmetal e.V.	67:13,0
3.	26.	13.	643	Tscharnik, Marianne	1961	w	SC Eintracht Hamm	71:50,0

## W50

1.	17.	6.	437	Heuser-Schmidt, Elke	1958	w	(Gelsenkirchen)	66:00,0
2.	26.	13.	97	Teschner, Bärbel	1956	w	LAC Veltins Hochsauerland	71:50,0
3.	34.	19.	627	Schlinkert, Christine	1956	w	Nordic Activ Gruppe	78:37,0

## W55

1.	25.	12.	96	Schmidt, Hiltrud	1952	w	LAC Veltins Hochsauerland	70:15,0
----	-----	-----	----	------------------	------	---	---------------------------	---------

## M35

1.	9.	6.	763	Schöttes, Andreas	1971	m	SC Oberhundem	63:14,0
2.	15.	10.	57	Brune, Markus	1972	m	LG Marienfeld	65:02,0

## M40

1.	4.	4.	486	Becker, Michael	1967	m	TuS Velmede-Bestwig	60:38,0
2.	11.	8.	6	Abhoff, Peter	1968	m	(Arnsberg)	63:21,0

## M45

1.	2.	2.	51	Adamek, Adam	1960	m	(Gladbeck)	49:41,0
2.	3.	3.	11	Braun, Hubertus	1962	m	Ski-Club Schmallenberg	57:52,0

## M50

1.	7.	5.	485	Wachsmann, Michael	1959	m	TuS Valmetal e.V.	61:34,0
2.	10.	7.	764	Dörrenbach, Stephan	1957	m	SC Oberhundem	63:15,0
3.	30.	14.	624	Klimpel, Adolf	1958	m	Nordic Activ Gruppe	74:31,0
4.	32.	15.	625	Grewe, Willi	1959	m	Nordic Activ Gruppe	74:43,0

# Gesamtergebnisliste

AK	Ges	MW	Stnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
M55								
1.	1.	1.	769	Jünemann, Bernhard	1953	m	LT Güntersen	49:03,0
2.	13.	9.	623	Hennecke, Paul	1950	m	Nordic Activ Gruppe	63:44,0
3.	16.	11.	98	Teschner, Edgar	1952	m	LAC Veltins Hochsauerland	65:24,0
M60								
1.	19.	12.	621	Lugan, Erhard	1945	m	Nordic Activ Gruppe	67:02,0
M70								
1.	23.	13.	620	Babylon, Gerd	1938	m	Nordic Activ Gruppe	69:28,0
1.	6.	2.	554	Gacaferi, Kristina		w	LAC Veltins Hochsauerland	61:22,0
11								
W9								
1.	51.	20.	435	Scholand, Kira	2000	w	(Marsberg)	17:13,2
Frauen								
1.	24.	5.	99	Wiesemann, Lena	1985	w	LAC Veltins Hochsauerland	13:03,0
2.	47.	17.	273	Stoepel, Corinna	1987	w	Lauffreunde Bönen	16:05,8
3.	49.	18.	272	Stoepel, Jennifer	1989	w	Lauffreunde Bönen	16:18,5
W30								
1.	58.	25.	607	Franke, Silke	1975	w	LAC Veltins TV Calle	17:46,3
W35								
1.	12.	1.	552	Sommer, Aura	1970	w	LAC Veltins Hochsauerland	11:59,3
2.	25.	6.	118	Wüller, Beate	1970	w	LG EMS Warendorf	13:09,6
3.	26.	7.	48	Jungesblut, Julia	1974	w	SV Arnsberg 09	13:14,2
4.	29.	8.	274	Kissing, Anja	1970	w	Lauffreunde Bönen	14:03,0
5.	59.	26.	602	Martinek, Tanja	1974	w	ASV Iserlohn	18:18,1
W40								
1.	16.	2.	605	Quitschorek, Stefanie	1969	w	LAC Veltins TV Calle	12:17,4
2.	20.	3.	385	Kleinschmidt, Gabi	1967	w	Kinderlaufftreff Vlotho	12:38,2
3.	23.	4.	277	Voss-Berkhoff, Heidrun	1969	w	Lauffreunde Bönen	12:58,5
4.	31.	9.	144	Haude, Bettina	1967	w	ASV Iserlohn	14:10,1
5.	36.	10.	280	Melsheimer, Bettina	1965	w	Lauffreunde Bönen	14:56,7
6.	41.	13.	386	Kirchner, Verena	1967	w	Kinderlaufftreff Vlotho	15:21,8
7.	42.	14.	275	Grunenberg, Claudia	1969	w	Lauffreunde Bönen	15:24,6
8.	45.	15.	637	Küching, Andrea	1966	w	SC Eintracht Hamm	15:41,1
9.	46.	16.	387	Sarikouch, Marion	1967	w	Kinderlaufftreff Vlotho	15:54,2
10.	53.	21.	434	Scholand, Heike	1969	w	(Marsberg)	17:28,7
11.	55.	22.	276	Wilke, Frauke	1969	w	Lauffreunde Bönen	17:44,8
12.	56.	23.	279	Imgenberg, Sybille	1965	w	Lauffreunde Bönen	17:45,2
13.	61.	27.	453	Krause, Heike	1966	w	HSG Menden-Lendringsen	18:30,0
W45								
1.	37.	11.	455	Krause, Silke	1964	w	Reitverein Menden	15:03,7
2.	38.	12.	737	Lex, Annette	1964	w	BSV Bergheim	15:04,6
3.	57.	24.	606	Arens, Karin	1964	w	LAC Veltins TV Calle	17:45,7

# Gesamtergebnisliste

AK	Ges	MW	Strn.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
W50								
1.	50.	19.	767	Wendt, Bernadette	1959	w	(Ense)	16:44,8
Männer								
1.	9.	9.	647	Kreiß, Dennis	1981	m	SC Eintracht Hamm	11:44,8
M30								
1.	1.	1.	466	Kraus, André	1975	m	LAC Veltins Hochsauerland	9:09,6
2.	5.	5.	281	Mohnkern, Tobias	1977	m	Lauffreunde Bönen	11:04,9
3.	6.	6.	282	Grimm, Timo	1976	m	Lauffreunde Bönen	11:28,0
4.	14.	13.	351	Kunkel, Thorsten	1977	m	SC Siedlinghausen	12:02,7
M35								
1.	19.	17.	283	Firus, Volker	1970	m	Lauffreunde Bönen	12:36,2
2.	39.	27.	601	Martinek, Lorenz	1972	m	ASV Iserlohn	15:08,9
3.	60.	34.	656	Kaya, Ali	1971	m	SC Eintracht Hamm	18:22,8
4.	62.	35.	655	Kaya, Engin	1973	m	SC Eintracht Hamm	19:08,4
M40								
1.	2.	2.	352	Theine, Stefan	1968	m	SC Siedlinghausen	10:05,6
2.	3.	3.	604	Quitschorek, Martin	1968	m	LAC Veltins TV Calle	10:45,8
3.	4.	4.	284	Munk, Martin	1969	m	Lauffreunde Bönen	10:52,5
4.	7.	7.	49	Jungesblut, Lothar	1966	m	SV Arnsberg 09	11:32,6
5.	11.	11.	879	Stricker, Ralf	1969	m	(Schmallenberg)	11:50,0
6.	13.	12.	286	Kissing, Achim	1968	m	Lauffreunde Bönen	12:02,1
7.	17.	15.	143	Haude, Thomas	1968	m	ASV Iserlohn	12:22,9
8.	22.	19.	285	Neumann, Thorsten	1969	m	Lauffreunde Bönen	12:55,1
9.	40.	28.	289	Sommer, Berthold	1965	m	Lauffreunde Bönen	15:13,3
10.	43.	29.	288	Uelzmann, Bernd	1967	m	Lauffreunde Bönen	15:32,8
11.	54.	33.	390	Sarikouch, Samir	1966	m	Kinderlaufftreff Vlotho	17:33,7
M45								
1.	10.	10.	142	Eufinger, Ralf	1960	m	ASV Iserlohn	11:46,8
2.	15.	14.	357	Falke, Bernhard	1962	m	(Senden)	12:06,5
3.	18.	16.	440	Becker, Hermann - Josef	1960	m	LG EMS Warendorf	12:28,2
4.	30.	22.	768	Siegler, Hans Peter	1963	m	(Gelsenkirchen)	14:06,1
5.	32.	23.	660	Helmer, Joachim	1960	m	TuS Steinbach	14:10,9
6.	33.	24.	291	Heinemann, Hartwig	1961	m	Lauffreunde Bönen	14:28,9
7.	35.	26.	290	Grabietz, Andreas	1964	m	Lauffreunde Bönen	14:46,2
8.	44.	30.	638	Wagner, Ralf	1964	m	SC Eintracht Hamm	15:36,3
M50								
1.	8.	8.	429	Holthoff, Heinz-Willi	1955	m	Wittekind Runners Hamm	11:36,7
2.	27.	20.	292	Budde, Rüdiger	1957	m	Lauffreunde Bönen	13:20,6
3.	34.	25.	392	Papenhoff, Bruno	1955	m	Kinderlaufftreff Vlotho	14:34,7
4.	52.	32.	433	Scholand, Erwin	1956	m	(Marsberg)	17:13,7
M55								
1.	21.	18.	293	Stoepel, Hartmut	1950	m	Lauffreunde Bönen	12:41,5
2.	28.	21.	100	Schmidt, Dietmar	1952	m	LAC Veltins Hochsauerland	13:44,2
M65								
1.	48.	31.	18	Gockel, Peter	1943	m	TuS Valmetal e.V.	16:17,9

# Gesamtergebnisliste

AK	Ges	MW	Stnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
12								
Frauen								
1.	39.	4.	478	Gallus, Nicole	1981	w	(Eslohe)	47:53,8
2.	48.	7.	173	Padberg, Julia	1985	w	SC Westfeld	49:32,8
W30								
1.	54.	8.	20	Hamelmann, Susanne	1978	w	LG Hamm	50:18,3
W35								
1.	11.	1.	695	Cramer, Luciene	1972	w	Lauffladen Endspurt	41:53,3
2.	71.	12.	12	Brehmer, Ilka	1971	w	Werne	56:36,8
W40								
1.	40.	5.	296	Uelzmann, Christine	1967	w	Lauffreunde Bönen	48:35,1
2.	44.	6.	294	Kluge, Silke	1969	w	Lauffreunde Bönen	49:19,8
3.	58.	9.	295	Firus, Sandra	1966	w	Lauffreunde Bönen	51:32,4
4.	63.	10.	609	Quitschorek, Stefanie	1969	w	LAC Veltins TV Calle	53:14,9
5.	75.	14.	349	Kolbe, Yvonne	1969	w	SC Siedlinghausen	68:37,3
W45								
1.	25.	2.	141	Multala-Ritzmann, Sisko	1963	w	ASV Iserlohn	44:36,0
2.	34.	3.	444	Cordes, Ulla	1960	w	LG Südsauerland	46:41,5
3.	69.	11.	458	Hoffmann, Petra	1961	w	LAC Veltins Hochsauerland	56:14,9
4.	73.	13.	630	Mansheim, Silvia	1960	w	LAC Veltins Hochsauerland	61:19,1
Männer								
1.	1.	1.	901	Klauke, Ralf	1980	m	LAC Veltins VFL Fleckenberg	37:05,3
2.	6.	6.	79	Krämer, Martin	1981	m	SC Hagen-Wildewiese	40:05,7
3.	10.	10.	865	Heiken, Matthias		m	LAC Veltins TuS Valmetal eV	41:47,3
4.	18.	17.	395	Hoffmann, Chris		m	SC Bödefeld	43:25,0
5.	60.	51.	698	Schneider, Mike		m	LAC Veltins TV Fredeburg	52:08,2
M30								
1.	2.	2.	465	Kraus, André	1975	m	LAC Veltins Hochsauerland	37:33,7
2.	28.	26.	891	Schmidt, Dirk	1977	m		45:10,1
3.	37.	34.	479	Hufnagel, Stefan	1978	m	(Eslohe)	47:43,3
4.	42.	37.	557	Kunigo, Hayato	1978	m	FC Schalke 04	48:59,3
5.	43.	38.	899	Eidens, André	1975	m	TSV Saalhausen	48:59,6
M35								
1.	5.	5.	717	Hagen, Jörg	1970	m	TuS Valmetal e.V.	39:27,8
2.	15.	14.	297	Grunenberg, Lars	1972	m	Lauffreunde Bönen	42:41,5
3.	20.	19.	703	Kramer, Stefan	1974	m	Ski-Club Fretter	43:46,0
4.	23.	22.	10	Blume, Dietmar	1971	m	LAC TV Herdringen	44:16,6
5.	26.	24.	892	Hilgenhaus, Christian	1971	m	Angelbachtal	44:39,7
6.	35.	32.	551	Kriegeskorte, Daniel	1971	m	LAC Veltins Hochsauerland	46:58,7
7.	53.	46.	898	Dreker, Uwe	1971	m	PSV Brilon	50:15,8
8.	65.	55.	30	Luckey, Michael	1973	m	TuS Heinrichsthal Wehrstapel	53:36,1
M40								
1.	3.	3.	78	Baehr, Thomas	1966	m	SC Hagen-Wildewiese	38:20,0
2.	4.	4.	298	Voss, Marcus	1968	m	Lauffreunde Bönen	39:15,6
3.	7.	7.	888	Schneider, Björn	1965	m	Skiclub Olpe	40:32,9

# Gesamtergebnisliste

AK	Ges	MW	Stnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
4.	13.	12.	758	Heldt, Michael	1969	m		42:09,5
5.	27.	25.	464	Wegener, Peter	1967	m	LAC Veltins Hochsauerland	45:03,7
6.	30.	28.	457	Koch, Michael	1965	m	LG Mülheim-Möhne	46:06,7
7.	32.	30.	738	Lex, Markus	1965	m	BSV Bergheim	46:18,3
8.	38.	35.	483	Ricken, Marcus	1969	m	LAC Veltins TuS Velmede-Bestwig	47:49,7
9.	45.	39.	299	Kluge, Carsten	1967	m	Lauffreunde Bönen	49:20,3
10.	50.	43.	27	Liersch, Ulrich	1969	m	TuS Velmede-Bestwig	49:50,7
11.	51.	44.	902	Liersch, Andreas	1965	m	TuS Velmede-Bestwig	50:01,0
12.	55.	47.	590	Föster, Michael	1968	m	LAC Veltins Hochsauerland	50:31,9
13.	61.	52.	896	Alliger, Jürgen	1965	m	VEGA Sprinter Hennesee	52:16,3
14.	64.	54.	727	Franke, Dieter	1967	m	LAC Veltins TV Calle	53:23,1
15.	74.	61.	348	Kolbe, Wolf	1967	m	SC Siedlinghausen	68:37,1

## M45

1.	8.	8.	476	Wrede, Martin	1964	m	(Meschede)	41:19,0
2.	9.	9.	893	Peters, Joachim	1962	m	TSC 1850/09 Korbach	41:25,9
3.	12.	11.	36	Rörig, Andreas	1963	m	LAC Veltins VFL Fleckenberg	41:58,4
4.	14.	13.	452	Weier, Ralf	1963	m	SV Westfalia Rhynern	42:36,0
5.	17.	16.	467	Doff, Franco	1960	m	SSV Allendorf	43:04,1
6.	19.	18.	728	Schneider, Jens	1962	m	LAC Veltins TV Fredeburg	43:34,3
7.	21.	20.	772	Burghaus, Ludger	1960	m	SG Wenden	43:53,5
8.	29.	27.	591	Zecha, Felix	1963	m	LAC Veltins Hochsauerland	45:15,4
9.	31.	29.	900	Pavone, Klaus	1963	m	SSV Allendorf	46:07,1
10.	33.	31.	706	Gerold, Winfried	1963	m	LAC Veltins TuS Velmede-Bestwig	46:34,0
11.	36.	33.	350	Berges, Michael	1960	m	SC Siedlinghausen	47:35,3
12.	49.	42.	80	Wenzel, Michael	1962	m	DJK BW Annen	49:50,0
13.	57.	49.	232	Dußak, Jörg	1963	m	FC Schalke 04	51:21,0
14.	66.	56.	702	Kappen, Stefan	1961	m	Hunnebusch	54:33,2
15.	68.	58.	610	Arens, Thomas	1963	m	LAC Veltins TV Calle	55:41,7
16.	70.	59.	459	Mitzscherling, Rolf	1962	m	LAC Veltins Hochsauerland	56:15,3

## M50

1.	16.	15.	77	Vetter, Andre	1958	m	SC Hagen-Wildewiese	42:56,7
2.	22.	21.	474	Von Heydebrand, Klaus	1957	m	VC Remblinghausen	43:56,4
3.	24.	23.	894	Peters, Gerhard	1958	m	TSV 09 Twiste	44:27,5
4.	41.	36.	439	Niemeier, Joachim	1957	m	(Oberhausen)	48:57,4
5.	46.	40.	890	Schulte, Gerhard	1956	m	LAC Veltins Hochsauerland	49:22,8

## M55

1.	56.	48.	887	Hilber, Uli	1951	m	SC Fretter	51:01,9
2.	59.	50.	897	Hotmann, Rainer	1954	m	VEGA Sprinter Hennesee	51:57,9
3.	67.	57.	34	Pieper, Harald	1953	m	Werne	55:10,8

## M60

1.	47.	41.	864	Häger, Dietmar	1948	m	LAC Veltins TuS Velmede-Bestwig	49:27,8
2.	62.	53.	693	Schäfer, Javier	1948	m	LAC Veltins Hochsauerland	52:32,4
3.	72.	60.	889	Rüther, Friedhelm	1947	m	LAC Veltins TuS Oeventrop	58:44,6

## M70

1.	52.	45.	895	Jürgens, Klaus-Dieter	1939	m	(Schmallenberg)	50:05,6
----	-----	-----	-----	-----------------------	------	---	-----------------	---------

Anzahl: 684